



ZUKUNFTSMEDIZIN - LANG LEBEN - GUT LEBEN

# Bitte vor der ersten Anwendung ausfüllen!

## KLEBEN SIE EIN X39®-PFLASTER AUF EINE DIESER STELLEN

- Wenden Sie es morgens auf sauberer, trockener Haut an
- Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden, bevor Sie sie entsorgen
- Bleiben Sie während Ihres X39®-Erlebnisses gut mit Wasser versorgt



## X39®-GESUNDHEITSVORTEILE-TRACKER (Bewerten Sie sich auf einer Skala von 1-10)

### Bereich 1: Eine höhere Zahl ist bei diesen Symptomen besser - 10 ist ausgezeichnet

	Vorher	24 Stunden	7 Tage	14 Tage	21 Tage	30 Tage	60 Tage	90 Tage
Schlafqualität								
Geistige Klarheit								
Energie & Vitalität								
Ausdauer								
Erholungszeit nach dem Training								
Muskelstärke & -tonus								
Beweglichkeit								
Hautbild								
Wohlbefinden								
Anderes:								

### Bereich 2: Eine niedrigere Zahl ist bei diesen Symptomen besser - 1 ist ausgezeichnet

	Vorher	24 Stunden	7 Tage	14 Tage	21 Tage	30 Tage	60 Tage	90 Tage
Schmerzen								
Entzündung								
Kopfschmerzen								
Stimmungsschwankungen								
Feine Linien & Falten								
Altersflecken								
Narben								
Anderes								

Warnungen: Sofort entfernen, falls starkes Unwohlsein oder Hautreizungen auftreten.  
 Nur zur äußeren Anwendung. Nicht verzehren. Nicht direkt auf offenen Wunden oder  
 verletzter Haut anwenden. Fragen Sie Ihren Heilpraktiker oder Arzt, wenn Sie an einer  
 Krankheit leiden oder Fragen und Sorgen bezüglich Ihrer Gesundheit haben. Nicht in der  
 Schwangerschaft oder Stillzeit anwenden.

